

# 女性のための ビジネスコミュニケーション講座

## ～ストレスをかかえずに気配り上手であるために～

女性は男性に比べコミュニケーションが上手と言われています。とはいえ、あちらにもこちらにも感じよく振舞っていると、ストレスはたまりますよね？気配り上手で、周囲の協力を得ながらも、自分を犠牲にしない。そんなコミュニケーション方法を身につけ、ストレスから解放されませんか？

↓↓↓ 下記に3つ以上チェックが入った方は是非お越しください！

- 気配りは得意だが、正直、疲れる
- 人の仕事を代わりに対応することが多い
- 上司や後輩のお礼を言わない態度にとカチンとくる
- 言われたことしかしない後輩への指示に疲れる
- 上司に部下指導の仕方を教えたくなる
- 時折、職場のメンバーにアウェイ感を覚える
- 部署で対応できるはずの仕事がなぜか自分に残されている
- 時短勤務なのに、時間で仕事を引き継げる対象者がいない
- 部署メンバーが電話を受ける際、「折り返させます」だけで、内容を聞かない
- 気持ちよく働ける環境を自ら作らないと仕事を続けられそうにない

定員8名

1回ごとの  
申込となります

15:00 ～17:00	17:00 ～19:00	9:30 ～11:30	テーマ
5/24(水)	5/24(水)	5/21(日)	なんで伝わってないの？ 私、言いましたよね？ ミスコミュニケーションのストレスを減らしたい！
6/28(水)	6/28(水)	6/25(日)	理解できない「あの人」と、どう対応する？ 人と自分は違う 他者との違いを理解する
7/19(水)	7/19(水)	7/23(日)	どうやって本人に伝える？分からせる？ 相手に響く伝え方 上手なフィードバックの方法

講師

**まえ ふみ** 人財コンサルタント・コーチ Mind Up代表

教員免許を取るが教員にはならず人材派遣会社に就職。人をバックアップする仕事にやりがいと奥深さを覚える。営業・内勤・プロジェクトマネージャーとして約20年勤務。育児休暇を3度取得し、働く母として、定時で退社する辛さ、仕事を他者に振り分ける難しさを経験。仕事を続けるためには自分のコミュニケーションスキルを高めるしかない！とコーチングを学ぶ。週末起業の「子育てコーチング」を経て独立。民間企業の人事コンサルタント、個人クライアントへのコーチング、人財教育講師として活動中。

会場

**松山市民会館**

松山市堀之内 会場に無料駐車場がありますが、台数に限りがあります。公共機関が最寄りの有料駐車場のご利用にご協力をお願いいたします。

参加費

3,000円/1回 3回事前申し込みの場合 7,000円

<再受講割引あり> 再受講の方は半額(詳しくはおたずねください)



お問合せ・お申込み

**Mind Up**

☎090-2824-9787

✉mind-up@outlook.jp

下記WEBサイトからもエントリーが可能です

こくちーず

kokuchpro.com/event/mindup03/

Facebook

facebook.com/mindup.jp